



今できることを考えて、楽しむ

保健主事

給食の時間、1年生の手洗い場には、たくさんの子供たちが並びます。手のひら、手の甲、手首まで、手を丁寧に洗っています。これは、入学前からしっかりと身に付いている習慣です。また、給食はどんなに美味しいと思っても、口には出しません。黙食もまた、しっかりと身に付いています。

子供たちは、毎日マスクをして、手洗い消毒をし、給食は楽しくおしゃべりしないで、静かに食べています。また、授業中は密にならないよう、間隔をとることを意識して学習しています。この状況を、大人は「今の子供たちはかわいそう」と思うかもしれませんが。

しかし、福野小学校の子供たちは前向きです。6年生は、中止になった立山登山のことを振り返り、10月末の宿泊学習に向けて「感染症対策を徹底すること」を話し合いました。小学校生活最後の宿泊学習のため、全員で話し合って決めた目標です。

保健委員会では、1学期に企画した手洗いチェック週間の効果を実感し、さらに質のよい手洗いをするための「みんなで感染予防！手洗いチェック週間」を計画しました。1年生では、鍵盤ハーモニカの練習を中止している間、タブレットのバーチャル鍵盤ハーモニカを使って学習をしています。行事がなくなったり、予定していた学習ができなかったりしても、「コロナが落ち着いたらまたやろうよ。」と、前向きに考えています。

今できることを考え、目標を立てる子供たち、今できることを考え、楽しんで取り組む子供たち。私たち教員は、コロナ禍でも子供たちが自分の目標に向かってがんばるために何ができるか、今ある状況の中で子供たちが健康に過ごし、楽しく学校生活を送るためによりよい方法は何かを、日々考えながら指導をしています。



〈丁寧に手洗いをする1年生〉



11月の主な行事予定



- 1日(火) 授業研究会のため下校 1~4年 14:00、5・6年 15:00 **下校時刻 通常どおり**
- 3日(木) 文化の日
ヘリオス音楽祭(管楽器クラブ、合唱クラブ、スティールドラムクラブ参加)
- 8日(火) 教員研修会のため下校 11:15
先バス 11:20(市営江田・石田方面含む) 後バス 12:00(市営安居方面含む)
- 9日(水) 低学年持久走大会 10日(木) 高学年持久走大会 11日(金) 中学年持久走大会 9:35~
- 14日(月) 持久走大会予備日
- 18日(金) 5限学習参観、6限学級懇談会・子どもの権利条例についての学習会(1~6年児童)
下校 15:20 先バス 15:25(市営江田・石田方面含む) 後バス 16:05
市営安居方面 15:43
- 19日(土) 全日本小学生バンドフェスティバル (管楽器クラブ参加)
- 20日(日) ミニ運動会 (2年生)
- 23日(水) 勤労感謝の日
- 26日(土)~12月2日(金) 家庭学習向上週間

体力向上を目指して

体育主任

本校では、日頃より「運動することを楽しむ子」「進んで体を鍛える子」「心身の健康意識を高め実践する子」の育成を目指し、業間やサンサuntimeには外で体を動かす機会を設けたり、なわとびカードや新体力テストカードを配付し目標に向かって継続して運動に取り組めるようにしたりするなどの取組をしています。また、現在は11月中旬に行う「持久走大会」に向け、子供たちが自ら目標を立て、業間や体育科の時間に長距離走の練習を行っています。

さて、今年度も6月に全学年で新体力テストを実施しました。このテストは、子供たちの体力・運動能力の現状を把握し、体育科の授業改善や体力づくりの活動に生かしていくためのものです。また、自分の体力を知ることによって子供たち自身が体力向上の意識を高めることもねらいとしています。5・6年生については、測定した記録を基にコンピュータ診断を行いました。

分析結果から、6年生は、どの種目でも昨年度より大幅に記録が伸び、成長を感じました。この大きな要因としては、業間に「福野タワー」や「うんてい」等の遊具での遊びや「おにごっこ」で筋力や持久力を日頃より高めていることだと考えています。

その一方で全国や県の平均を下回る子供が多いという課題も見られます。

この結果から体育の学習や業間運動等の時間にこれらの力を高め、また運動習慣が身に付くような活動を行っていききたいと思います。

		6年男子	6年女子
握力 (筋力) 【kg】	今年度	18.1	19.2
	5年生時	14.5	16.4
	全国	19.8	19.5
	県	19.6	18.9
20mシャトルラン (全身持久力) 【回】	今年度	59.4	46.9
	5年生時	46.6	41.5
	全国	61.2	47.5
	県	60.9	48.9
立ち幅跳び (瞬発力) 【cm】	今年度	160.4	158.2
	5年生時	147.2	152.9
	全国	166.3	155.8
	県	168.3	159.4



教育活動あれこれ



2学期に入ってから、各学年、様々な活動を行っています！
10月16日の学習発表会の様子は、次回号で！お楽しみに…



5年生 図画工作科 (9月29日)
福光美術館
「南砺市ゆかりの芸術家の作品に触れることができました。」



3年生 社会科 (9月下旬)
スーパーマーケットの見学
「お店の人は、お客さんのためにどのような工夫をしているのかな。」



1年生 生活科 (10月4日)
富山市ファミリーパーク
「動物となかよしになったよ。キリンの舌は黒いんだね。」