



## 9月は防災月間です

校長

夏休み中に出張やプライベートで県内を運転したときに、山が崩れ、片側交互通行になっているところを大変よく見かけました。7月中旬の大雨が残した爪痕です。あれから1か月以上も経つのに、まだ作業中のところがたくさんあることに、その被害の大きさが伺われます。これまで富山県では大雪があったこと以外は、ほとんど災害に見舞われたことがありませんでしたので、改めて災害の恐ろしさを痛感しました。とはいうものの、全く無かったわけではありません。平成20年7月には大雨で小矢部川が増水し、濁流の中を自動車が何台も流されているのを見ました。堤防が決壊するのではないかと心配したことがあります。昨年8月にも大雨が降り学校周辺に避難指示が出たことは記憶に新しいです。「のど元過ぎれば熱さを忘れる」ということわざがありますが、心配な気持ちが、いつの間にか「何とかなるかな」と思ってしまうのは私だけではないと思います。

さて、9月は「関東大震災」が起こった月、「伊勢湾台風」が上陸した月、台風や天候の崩れが多いということから、「防災月間」に制定されています。砺波地区では、地震の被害は確かに記憶にありませんが、最近では日本各地で地震が起こり、隣県の珠洲市でも地震が頻発しています。地球規模で考えれば、いつ何時、大地震が起こっても不思議ではありません。台風の被害についても進路によっては危険を伴います。



もうすぐ2学期が始まります。学校では、9月にシェイクアウト訓練（地震対応）と、災害ではありませんが、不審者対応の避難訓練を行うことにしています。「災害は起こらないだろう」「何とかなるだろう」と安易に考えず、万が一の事態に備えて再度シミュレーションしてみたいと思います。

家庭や地域でも、「災害が起きたらどこに逃げるか?」「離れ離れになったらどこへ行くか?」など、こうなったら、どうするかを話し合ってみてください。



### 9月の主な行事予定

- |                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| 1日(金)シェイクアウト訓練  | 20日(水)研修会のため 13:10 下校 |
| 7日(木)芸術鑑賞会(4年生) | 授業学級 15:00 下校         |
| 10日(日)防災教室(5年生) | 23日(土)愛校の日 制服バザー      |
| 11日(月)避難訓練(不審者) | 6学年活動(ミニ運動会)          |

### 2学期の主な予定

- |   |                   |
|---|-------------------|
| 10月 7日(日)2学年活動(たこ作り)                    | 12月20日(水)保護者会     |
| 10月15日(日)学習発表会                          | 12月21日(木)保護者会     |
| 10月16日(月)振替休業日                          | 12月22日(金)給食終了、終業式 |
| <b>11月 8日(水)教育課程研究集会</b>                | 12月23日(土)冬季休業開始   |
| 11月17日(金)学習参観・学級懇談会(保護者)・ネットルールについて(児童) |                   |

※ 今年の学習発表会は入場制限を設けない予定です。地域の皆様も、ぜひご観覧ください。

## 自分の体は自分が食べたものでつくられる

栄養教諭

「今日の給食、何?」「今日の給食の〇〇が好き」

何気ない言葉ではありますが、その子供の食に対する興味・関心が感じられてうれしくなる言葉です。

私たちの体は自分が食べたものでしかつくられません。だから、自分の食べるものに興味・関心をもち、考えて食べるようになってほしいと願っています。そのためには「食育」が大切で、食に関する知識を高めたり、また様々な食経験を積んだりすることが必要です。

そこで、学校における食育に欠かせないのが「学校給食」です。給食は単なる「昼食」ではなく、様々な食育効果があります。給食は一日に必要な3分の1のエネルギーや栄養素がとれるように献立作成しているため、栄養バランスのよい食事のモデルになります。また、年齢やクラスの人数に合わせて給食室で計量して配食しているので、一食分はごはんやおかずの量など自分の必要な食事量の目安にもなります。給食では、子供たちの食体験を増やすために、様々な食材を使用するようにしています。子供たちの苦手な食材も、食べないから出さないのではなく、調理法や味付けを工夫して出すように心がけ、子供たちの食べられるきっかけを奪わないようにしています。ほかにも、食事マナーについて学んだり、食べ物を大切にする心や生産者等への感謝の気持ちを育んだりする効果があります。

このように、学校給食は学校における食育の中心となるものです。子供たちが食に対する興味・関心を高め、自分の健康を考えて食生活を送ることができる力を身に付けられるように、給食を通して支援していきたいと思います。



## 教育活動あれこれ



リッチモンド小学校との交流 6/24 (土) ~28 (水)

ウェルカムパーティー 6/24 (土)

授業での交流 6/26 (月) ~27 (火)

1年生親子給食会 7/12 (水)

下保栄養教諭の講演を聞いた後、1年生の保護者と児童と一緒に給食を食べました。

6年生宿泊学習 7/12(水)~13(木)

国立能登青少年交流の家で宿泊学習をしました。貴重な体験ができました。

終業式 7/24 (月)

全校児童が体育館に集合して終業式を行いました。

